

AUSSCHREIBUNG

Radtraining in Theorie und Praxis

inkl. Praxis in der Radsporthalle Augsburg

DATUM:	Samstag, 14. November 2026 von ca. 9 bis 17 Uhr
ORT:	Radsporthalle Augsburg, Eisackstraße 14A
FORTBILDUNG:	8 UE
LEHRGANGSLEITUNG:	Thomas Struck, Andreas Schallert, Jacob Ank (Bahnrad-Spezialist), Philipp Peter
LEHRGANGSGEBÜHR:	185,- Euro + 10,- Euro Gebühr für Leihrad

Die Fortbildung vermittelt zahlreiche Themen und aktuelle Trainingsmethoden für ein vielseitiges und strukturiertes Radtraining im Triathlon und Radsport aller Altersbereiche. Die TeilnehmerInnen werden durch Experten an das Fahren auf einer Radbahn herangeführt. Vorkenntnisse im Bahnradfahren ist nicht notwendig.

VORLÄUFIGER ABLAUF:

9.00-10.00 Uhr Theorie Radtraining

10.00-12.00 Uhr Praxisteil 1 (Heranführung an das Bahnradfahren, Koordination- und Radhandling, etc.)

12.00-14.00 Uhr Mittagessen

14.00-16.00 Uhr Praxisteil 2 (Praxisinhalte Radtraining mit Intervall, Sprint, Gruppenfahren, .)

16.00-17.00 Diskussion & Fragen

Equipment:

Die speziellen Bahn-Räder werden vor Ort geliehen.

Bitte Radkleidung + warme Überziehkleidung (Temperatur in der Halle wie Außentemperatur!), Schuhe (Radschuhe ohne Platten oder Laufschuhe → Bahnräder haben Riemen-Pedale), Helmpflicht und sowie Rad-Handschuhe empfohlen

Verpflegung: Eigenverpflegung, für gemeinsame Mittagspause Reservierung in der Osteria

Wir bitten darum eventuelle gesundheitliche Einschränkungen im Vorfeld mit der Lehrgangsleitung abzusprechen.

Nürnberg, den 24.07.2026

Philipp Peter
BTV Lehrbeauftragter