

## AUSSCHREIBUNG

### Radtraining in Theorie und Praxis

inkl. Praxis in der Radsporthalle Augsburg

---

<b>DATUM:</b>	Samstag, 15. November 2025 von ca. 9 bis 17 Uhr
<b>ORT:</b>	Radsporthalle Augsburg, Eisackstraße 14A
<b>FORTBILDUNG:</b>	8 UE
<b>LEHRGANGSLEITUNG:</b>	Thomas Struck, Andreas Schallert, Jacob Ank (Bahnrad-Spezialist), Philipp Peter
<b>LEHRGANGSGEBÜHR:</b>	185,- Euro + 10,- Euro Gebühr für Leihrad

---

Die Fortbildung vermittelt zahlreiche Themen und aktuelle Trainingsmethoden für ein vielseitiges und strukturiertes Radtraining im Triathlon und Radsport aller Altersbereiche. Die TeilnehmerInnen werden durch Experten an das Fahren auf einer Radbahn herangeführt. Vorkenntnisse im Bahnradfahren ist nicht notwendig.

#### VORLÄUFIGER ABLAUF:

9.00-10.00 Uhr Theorie Radtraining

10.00-12.00 Uhr Praxisteil 1 (Heranführung an das Bahnradfahren, Koordination- und Radhandling, etc.)

12.00-14.00 Uhr Mittagsessen

14.00-16.00 Uhr Praxisteil 2 (Praxisinhalte Radtraining mit Intervall, Sprint, Gruppenfahren, .)

16.00-17.00 Diskussion & Fragen

**Equipment:**

Die speziellen Bahn-Räder werden vor Ort geliehen.

Bitte Radkleidung + warme Überziehkleidung (Temperatur in der Halle wie Außentemperatur!), Schuhe (Radschuhe ohne Platten oder Laufschuhe → Bahnräder haben Riemen-Pedale), Helmpflicht und sowie Rad-Handschuhe empfohlen

**Verpflegung:** Eigenverpflegung, für gemeinsame Mittagspause Reservierung in der Osteria

**Wir bitten darum eventuelle gesundheitliche Einschränkungen im Vorfeld mit der Lehrgangsführung abzusprechen.**

Nürnberg, den 09.08.2025

Philipp Peter  
BTV Lehrbeauftragter